
湘西土家族苗族自治州教育和体育局

湘西自治州教育和体育局 关于 2019 年度“一师一优课、一课一名师” 活动评选结果的通报

各县市教育和体育局，湘西经开区文教卫体局，州直各中小学：

为贯彻落实党的十九大精神，推进基础教育信息化发展，根据《关于组织开展 2019 年度“一师一优课、一课一名师”活动的通知》（州教体通〔2019〕33 号）文件要求，全州各县市、中小学认真组织开展“一师一优课、一课一名师”活动，共 12168 名中小学教师报名参加活动，晒课 14142 堂，课堂实录 1790 堂。在学校、县市逐级评审推荐的基础上，州教体局组织专家评审，共评出州级优课一等奖 140 堂、二等奖 230 堂，优秀组织奖 13 个，先进个人 10 名，现予以通报。

希望各县市、中小学再接再厉，主动作为，努力提升广大老师的专业水平和信息素养，不断提高教育教学质量，为促进城乡教育优质均衡发展作出应有的贡献。

附件：1. 湘西自治州 2019 年度“一师一优课、一课一名师”
活动情况一览表

-
2. 湘西自治州 2019 年度 “一师一优课、一课一名师”
活动州级优课名单
 3. 湘西自治州 2019 年度 “一师一优课、一课一名师”
活动优秀组织奖名单
 4. 湘西自治州 2019 年度 “一师一优课、一课一名师”
先进个人名单

湘西自治州教育和体育局
2019 年 11 月 28 日



附件 1

湘西自治州2019年度“一师一优课、一课一名师”活动情况一览表

县市 / 州直学校	应晒课数	实际晒课数	完成率	排名	有实录课数	排名	应向州推优课数	实际向州推优课数	向省推优课数	排名
吉首市	1500	1410	94.00%	5	137	7	62	99	15	2
泸溪县	1132	1323	116.87%	4	151	6	47	45	5	4
凤凰县	1351	1118	82.75%	6	242	3	56	49	4	5
花垣县	1096	2023	184.58%	2	244	2	45	46	8	3
保靖县	935	673	71.98%	7	152	5	39	42	2	8
古丈县	513	623	121.44%	3	164	4	21	22	4	5
永顺县	1747	845	48.37%	8	80	8	73	68	3	7
龙山县	1956	5527	282.57%	1	568	1	81	97	22	1
湘西自治州民族中学	126	242	192.06%	2	2	5	6	0	0	3
湘西自治州第二民族中学	93	126	135.48%	5	6	4	3	3	0	3
吉首大学师范学院附属小学	111	186	167.57%	3	25	1	5	8	2	2
湘西自治州实验小学	40	39	97.50%	6	18	2	2	0	0	3
溶江中学	43	126	293.02%	1	8	3	2	6	4	1
湘西自治州民族体育学校	5	7	140.00%	4	1	6	0	1	0	3
合计	10648	14268	134.00%		1798		442	486	69	

附件 2

湘西自治州2019年度“一师一优课、一课一名师”活动州级优课名单

序号	优课名称	学段学科	教师	学 校	获奖等级
1	江雪	小学语文	曾艳军	吉首市第二小学	一等奖
2	新型玻璃	小学语文	游华	吉首市谷韵民族小学	一等奖
3	草虫的村落	小学语文	向凡宇	吉首市第八小学	一等奖
4	童年乐趣	小学语文	石霞	吉首市第一小学	一等奖
5	草虫的村落	小学语文	文晖	吉首市第一小学	一等奖
6	倔强的小红军	小学语文	田迎新	吉首市第三小学	一等奖
7	望天门山	小学语文	黄小春	吉首市第五小学	一等奖
8	语文园地七：识字加油站+字词句运用	小学语文	高艳平	吉首市第一小学	一等奖
9	孔明借箭	小学语文	张先艳	吉首市第一小学	一等奖
10	将相和	小学语文	张慧	吉首市太平学校	一等奖
11	营养午餐	小学数学	张水秀	吉首市谷韵民族小学	一等奖
12	图形的放缩	小学数学	朱代芳	吉首市乾城小学	一等奖
13	3、可能性	小学数学	周志平	吉首市乾城小学	一等奖
14	约分	小学数学	张葵真	吉首市丹青镇中心小学	一等奖
15	Unit 11 It' s a cow.	小学英语	张翼	吉首市谷韵民族小学	一等奖
16	Unit 5 Which one do you want?	小学英语	黄娟	吉首市第八小学	一等奖
17	Unit 4 Don't talk here.	小学英语	张红英	吉首市第一小学	一等奖
18	Unit 7 What can I do?	小学英语	吴时佳	吉首市第六小学	一等奖
19	Unit 2 I'd like a hamburger.	小学英语	陈阳	吉首市第一小学	一等奖
20	Unit 11 Do you have a ticket?	小学英语	戚丹	吉首市谷韵民族小学	一等奖
21	Unit 8 We shouldn't waste water.	小学英语	田宏玉	吉首市谷韵民族小学	一等奖
22	1 食物中的营养	小学科学	张洁	吉首市乾城小学	一等奖

序号	优课名称	学段学科	教师	学 校	获奖等级
23	1. 新时代，新生活	小学品德与社会	黄增峰	吉首市河溪镇中心完小	一等奖
24	1. 谁说了算	小学品德与社会	周红	吉首市第一小学	一等奖
25	小结练习(2)	初中数学	唐利华	湘西雅思实验学校	一等奖
26	Section B 3a —4 Self check	初中英语	朱菲芳	吉首市矮寨中学	一等奖
27	第一节 藻类、苔藓和蕨类植物	初中生物	谷臣军	吉首市雅溪中学	一等奖
28	第 21 课 美国内战	初中历史	陈云云	吉首市河溪镇中学	一等奖
29	千姿百态的地形 迥然不同的亚、欧地形	初中地理	李娟	吉首市雅溪中学	一等奖
30	Reading (1): The UN—bringing everyone closer together	高中英语	贾华	雅思高中	一等奖
31	四、计算机的信息编码	高中信息技术	姚清华	吉首市第一中学	一等奖
32	凡卡	小学语文	文瑞云	泸溪思源实验学校	一等奖
33	莲叶青青	小学语文	陈利英	泸溪思源实验学校	一等奖
34	《11-20 各数的认识》	小学数学	刘瑶	泸溪县白沙小学	一等奖
35	三角形的分类	小学数学	刘娟	泸溪县兴隆场镇中心完全小学	一等奖
36	跑	小学体育与健康	石冰晶	泸溪县武溪小学	一等奖
37	我的叔叔于勒	初中语文	陈宏芳	泸溪县白沙中学	一等奖
38	一次函数复习	初中数学	石小芬	泸溪县浦市镇长坪完全小学	一等奖
39	爱护水资源	初中化学	杨霞	泸溪县石榴坪乡中心完全小学	一等奖
40	采访对象是棵树	小学语文	龙俊华	凤凰县箭道坪小学	一等奖
41	咏柳	小学语文	滕娟	凤凰县文昌阁小学	一等奖
42	去年的树	小学语文	张显菊	凤凰县文昌阁小学	一等奖
43	我是什么	小学语文	吴祝花	凤凰县禾库九年制学校	一等奖
44	语文活动 语文活动 6	小学语文	田棕梅	凤凰县箭道坪小学	一等奖
45	1-5 的认识	小学数学	刘芳	凤凰县箭道坪小学	一等奖
46	长方形、正方形、三角形、圆	小学数学	杨梅	凤凰县箭道坪小学	一等奖
47	正投影	初中数学	龙俊蓉	凤凰县思源实验学校	一等奖

序号	优课名称	学段学科	教师	学 校	获奖等级
48	Section B	初中英语	左长爱	凤凰县第一中学	一等奖
49	欣赏 花之圆舞曲 玫瑰三愿	初中音乐	吴寒梅	凤凰县思源实验学校	一等奖
50	赛马三月街	小学语文	唐发玉	花垣小学	一等奖
51	小城凤凰	小学语文	龙素杰	花垣县双龙镇排碧九年一贯制学校	一等奖
52	扫大街的父亲	小学语文	石玉芳	花垣县民乐镇中心小学	一等奖
53	三借芭蕉扇	小学语文	周亚飞	花垣县第二小学	一等奖
54	口语交际：名字里的故事	小学语文	杨健	花垣县华鑫学校	一等奖
55	竹林	小学语文	麻娅芬	花垣县边城镇中心小学	一等奖
56	地球信箱	小学语文	石开珍	花垣县双龙镇排碧九年一贯制学校	一等奖
57	轴对称图形	小学数学	黄晓云	花垣小学	一等奖
58	Unit 9 He's kind to children.	小学英语	谭玲娟	花垣小学	一等奖
59	第 5 课 节奏的美感	小学美术	刘娟	花垣小学	一等奖
60	唱歌 小红帽	小学音乐	华亚雪	花垣县华鑫学校	一等奖
61	正弦、余弦、正切函数的简单应用	初中数学	毛远芳	花垣县民族中学	一等奖
62	Section B 1a—1f	初中英语	贾清清	花垣县民乐镇初级中学	一等奖
63	Section B 1a—1e	初中英语	龙芬芝	花垣县第三中学	一等奖
64	第三节 输送血液的泵——心脏	初中生物	李小嫦	花垣县民乐镇初级中学	一等奖
65	4. 电源的电动势和内阻 闭合电路 欧姆定律	高中物理	姚晓敏	花垣县边城高级中学	一等奖
66	短文两篇	小学语文	贾志国	保靖县迁陵学校	一等奖
67	口语交际	小学语文	王荣	保靖县迁陵学校	一等奖
68	数学游戏	小学数学	彭蓉辉	保靖县迁陵学校	一等奖
69	Unit 1 Hello!	小学英语	肖娅	保靖县实验小学	一等奖
70	3 伸出我们的手	小学品德与社会	李凡志	保靖县迁陵学校	一等奖
71	第一课 新媒体 新生活	初中道德与法治	周雨盟	湖南省保靖民族中学	一等奖
72	Reading(1): Cultural differences	高中英语	刘容	湖南省保靖民族中学	一等奖
73	Word power: Adjectives to describe personality	高中英语	米燕妮	湖南省保靖民族中学	一等奖

序号	优课名称	学段学科	教师	学 校	获奖等级
74	4.0 的认识	小学数学	黄小红	古丈县第一完全小学	一等奖
75	第 6 课 能“变化”的蔬果	小学美术	吕梦	古丈县第二完全小学	一等奖
76	2 珍爱我们的生命	小学品德与社会	田卉	古丈县第二完全小学	一等奖
77	使至塞上	初中语文	陈晓玲	古丈县古阳中学	一等奖
78	过松源晨炊漆公店（其五）	初中语文	瞿道弯	古丈县岩头寨镇九年制学校	一等奖
79	整式的乘除	初中数学	杨薇	古丈县断龙山镇初级中学	一等奖
80	第 5 课 门	初中美术	李敏	古丈县古阳中学	一等奖
81	《大卫·科波菲尔》	高中语文	瞿海蓉	古丈县第一中学	一等奖
82	团体辅导案例	初中心理健康教育	向清琴	古丈县古阳中学	一等奖
83	3. 家乡生物资源调查及多样性保护	初中综合实践活动	左仁梅	古丈县古阳中学	一等奖
84	第三课 设计工作坊	高中美术	张其双	古丈县第一中学	一等奖
85	5. 跳竹竿	高中体育与健康	向清坤	古丈县第一中学	一等奖
86	惠崇春江晚景	小学语文	彭茜	永顺县灵溪镇第一完全小学	一等奖
87	登鹳雀楼	小学语文	印璇	永顺县灵溪镇第一完全小学	一等奖
88	5 的倍数的特征	小学数学	庞飞羽	永顺县朗溪乡中心完全小学	一等奖
89	折扣	小学数学	龙心	永顺县永茂镇九年制学校	一等奖
90	Unit 2 We are going to do some research.	小学英语	张文明	永顺县灵溪镇第二完全小学	一等奖
91	3. 正面下手发球	小学体育与健康	谢冬园	永顺县朗溪乡中心完全小学	一等奖
92	方差的应用	初中数学	陈琳	永顺县灵溪镇初级中学	一等奖
93	常回家看看	高中音乐	张灿	永顺县第一中学	一等奖
94	看秧歌	高中音乐	杨平	永顺县第一中学	一等奖
95	伯牙绝弦	小学语文	张小花	龙山县第五小学	一等奖
96	习作 3:	小学语文	田俊	龙山县第五小学	一等奖
97	《枫桥夜泊》	小学语文	王海英	龙山县皇仓华鑫学校	一等奖
98	我最好的老师	小学语文	田云庆	龙山县第五小学	一等奖
99	老人与海鸥	小学语文	向生	龙山县第五小学	一等奖

序号	优课名称	学段学科	教师	学 校	获奖等级
100	小塘春色	小学语文	杨媛	龙山县第四小学	一等奖
101	咏柳	小学语文	向云	龙山县思源实验学校	一等奖
102	狼牙山五壮士	小学语文	陈红丽	龙山县皇仓华鑫学校	一等奖
103	8 和 9 的组成	小学数学	范群	龙山县第一小学	一等奖
104	认识平均数	小学数学	杨冬梅	龙山县第五小学	一等奖
105	最小公倍数	小学数学	王玉蓉	龙山县第五小学	一等奖
106	小数乘整数	小学数学	雷慧敏	龙山县第四小学	一等奖
107	Unit 2 I'd like a hamburger.	小学英语	李秋苹	龙山县皇仓华鑫学校	一等奖
108	28、卖油翁	初中语文	田丽	龙山县皇仓华鑫学校	一等奖
109	钱塘湖春行	初中语文	章琴	龙山县第一中学	一等奖
110	构建知识体系	初中数学	彭芙蓉	龙山县第二中学	一等奖
111	Section B 2a-3b	初中英语	董雪君	龙山县皇仓华鑫学校	一等奖
112	Section B 1a-1e	初中英语	张先文	龙山县皇仓华鑫学校	一等奖
113	课题 2 二氧化碳制取的研究	初中化学	刘启伟	龙山县皇仓华鑫学校	一等奖
114	第一节 食物中的营养物质	初中生物	黄丽娟	龙山县皇仓华鑫学校	一等奖
115	第 15 课 美国的独立	初中历史	李华	龙山县第二中学	一等奖
116	第三节 人类的聚居地——聚落	初中地理	向婧	龙山县第二中学	一等奖
117	建立真挚友谊	初中道德与法治	向琳	龙山县皇仓华鑫学校	一等奖
118	第 2 课 以形写神	初中美术	张凝焱	龙山县第二中学	一等奖
119	中学时代	初中音乐	马颖静	龙山县第二中学	一等奖
120	第一节 美丽而奇妙的语言——认识汉语	高中语文	甘离军	龙山县皇仓中学	一等奖
121	1.1.3 四种命题间的相互关系	高中数学	向群	龙山县皇仓中学	一等奖
122	3.1.2 概率的意义	高中数学	邹秀春	龙山县皇仓中学	一等奖
123	Grammar and usage(2): Unreal conditions	高中英语	储 飞	龙山县皇仓中学	一等奖
124	1. 足球	初中体育与健康	彭坚	龙山县皇仓华鑫学校	一等奖
125	第三节 城市环境问题	高中地理	李福平	龙山县皇仓中学	一等奖

序号	优课名称	学段学科	教师	学 校	获奖等级
126	影响化学反应速率的因素	高中化学	张淦	龙山县高级中学	一等奖
127	第3课 百日维新	高中历史	雷元	龙山县皇仓中学	一等奖
128	科技探索之路 生态工程的兴起	高中生物	郭书记	龙山县皇仓中学	一等奖
129	1 科技发展：锋利的双刃剑	高中思想政治	李静	龙山县高级中学	一等奖
130	课题研究	高中物理	王发治	龙山县皇仓中学	一等奖
131	《示儿》	小学语文	钟雪梅	吉首大学师范学院附属小学	一等奖
132	《真爱还是冷漠》	小学语文	向昌玉	吉首大学师范学院附属小学	一等奖
133	《图形的放大与缩小》	小学数学	张春艳	吉首大学师范学院附属小学	一等奖
134	《Who was first?》	小学英语	谢娟	吉首大学师范学院附属小学	一等奖
135	《I come from China》	小学英语	吴梦婷	吉首大学师范学院附属小学	一等奖
136	《陶泥的世界》	小学美术	王萌贞	吉首大学师范学院附属小学	一等奖
137	《紫竹调》	小学音乐	张靖岚	吉首大学师范学院附属小学	一等奖
138	红星照耀中国	初中语文	钟姍	溶江中学	一等奖
139	三元一次方程组解法举例	初中数学	付琦	溶江中学	一等奖
140	习题讲解	初中数学	唐波	溶江中学	一等奖
141	卢沟桥的狮子	小学语文	瞿宏梅	乾元小学	二等奖
142	口语交际	小学语文	杜鹃	吉首市第八小学	二等奖
143	8 海豚救人	小学语文	向华	吉首市第一小学	二等奖
144	5 * 刘三姐	小学语文	田如美	吉首市第一小学	二等奖
145	14 和时间赛跑	小学语文	张关香	吉首市乾城小学	二等奖
146	9 顶碗少年	小学语文	张吉愿	吉首市乾城小学	二等奖
147	28 * 我们上路了	小学语文	向拥花	吉首市第一小学	二等奖
148	能说会道	小学语文	谷雨	吉首市谷韵民族小学	二等奖
149	3 春天的小雨滴滴滴	小学语文	文元净	吉首市乾城小学	二等奖
150	节约用水（语文综合性学习）	小学语文	张华玉	吉首市谷韵民族小学	二等奖
151	17 游击队之歌	小学语文	谢华	吉首市第八小学	二等奖

序号	优课名称	学段学科	教师	学 校	获奖等级
152	11 吆喝	小学语文	徐斯乐	吉首市乾城小学	二等奖
153	早发白帝城	小学语文	彭江	吉首市第八小学	二等奖
154	4 大拇指汤姆	小学语文	石慧祝	吉首市谷韵民族小学	二等奖
155	18 手术台就是阵地	小学语文	胡蓉	吉首市乾城小学	二等奖
156	图形的认识与测量	小学数学	张凤媛	吉首市第一小学	二等奖
157	轴对称	小学数学	杨阳	吉首市谷韵民族小学	二等奖
158	年、月、日	小学数学	秧芳惠	吉首市太平学校	二等奖
159	2. 长方形和正方形的面积	小学数学	石艳琼	吉首市第六小学	二等奖
160	圆的认识	小学数学	向开燕	吉首市第三小学	二等奖
161	Unit 2 I'd like a hamburger.	小学英语	宁雪频	吉首市第六小学	二等奖
162	Unit 9 What's your hobby?	小学英语	彭媛媛	吉首市第一小学	二等奖
163	Unit 12 It's Christmas again!	小学英语	汪宁	吉首市乾元小学	二等奖
164	Unit 8 I like a sunny day.	小学英语	肖慧	吉首市乾城小学	二等奖
165	Unit 4 Don't talk here.	小学英语	石兴平	吉首市乾城小学	二等奖
166	Unit 5 When's your birthday?	小学英语	罗良婷	吉首市太平学校	二等奖
167	第 11 课 彩线贴画	小学美术	李丹	吉首市乾城小学	二等奖
168	18. 花衣服	小学美术	刘红梅	吉首市第六小学	二等奖
169	唱歌 爱唱歌的小杜鹃	小学音乐	胡小玲	吉首市第六小学	二等奖
170	韵律操活动	小学体育与健康	高伟	吉首市乾城小学	二等奖
171	2. 蹬踢架打	小学体育与健康	曾俊兵	吉首市双塘镇中心完小	二等奖
172	5、跑的游戏	小学体育与健康	李永虹	吉首市第八小学	二等奖
173	1. 白杨礼赞	初中语文	罗容会	吉首市第四中学	二等奖
174	20.1 数据的代表	初中数学	隆众思	吉首市第二中学	二等奖
175	画树状图求概率	初中数学	李橄	吉首市河溪镇中学	二等奖
176	2.4 整式	初中数学	吴慧敏	湘西雅思实验学校	二等奖
177	构建知识体系	初中数学	彭金霞	吉首市矮寨中学	二等奖

序号	优课名称	学段学科	教师	学 校	获奖等级
178	构建知识体系	初中数学	段虞兰	吉首市铁路学校	二等奖
179	三、探究凸透镜成像的规律	初中物理	周贤芳	吉首市第二中学	二等奖
180	中华人民共和国主席	初中道德与法治	姚梦林	吉首市丹青中学	二等奖
181	第 6 课 变废为宝	初中美术	刘泓汲	吉首市马颈坳中学	二等奖
182	小放驴	初中音乐	彭玲莉	湘西雅思实验学校	二等奖
183	Reading(2): Not just watching a film...	高中英语	王艳英	雅思高中	二等奖
184	运动项目的选择	初中体育与健康	康丽华	吉首市雅溪中学	二等奖
185	直面青春期	初中心理健康教育	饶永蓉	吉首市第四中学	二等奖
186	⑤让家人省心	小学道德与法治	段芳	吉首市第一小学	二等奖
187	17 游击队之歌	小学语文	李金平	泸溪县浦市镇中心完全小学	二等奖
188	两小儿辩日	小学语文	李艳梅	泸溪县明德小学	二等奖
189	《永生的眼睛》	小学语文	彭丽霞	泸溪县武溪镇第二小学	二等奖
190	夸父逐日	小学语文	谭仪	泸溪县兴隆场镇永兴场完全小学	二等奖
191	3.《江南》	小学语文	杨颖	泸溪县白沙小学	二等奖
192	《邮票中的数学问题》	小学数学	张娇霞	泸溪县武溪镇第二小学	二等奖
193	合理安排时间	小学数学	吴丽阳	泸溪县白沙小学	二等奖
194	总复习——比和比例	小学数学	邓馥香	泸溪县武溪小学	二等奖
195	Unit 5 This is my family.	小学英语	王水妹	泸溪县武溪镇第二小学	二等奖
196	第 6 课 喜怒哀乐	小学美术	周芳	泸溪县白羊溪乡中心完全小学	二等奖
197	《爱莲说》	初中语文	邓琼燕	泸溪县第三中学	二等奖
198	4.2 线段、射线、直线	初中数学	姚梦蝶	泸溪县第四中学	二等奖
199	圆周角定理	初中数学	郑 焕	泸溪县白沙中学	二等奖
200	Unit 7 How much are these socks? (Section A grammar focus - 3c)	初中英语	覃秀梅	泸溪县第二中学	二等奖
201	Unit 5 Do you have a soccer ball?	初中英语	郑贤峰	泸溪县小章乡民族中学	二等奖
202	变废为宝	初中美术	杨 钦	泸溪县白沙中学	二等奖

序号	优课名称	学段学科	教师	学 校	获奖等级
203	小鸟，小鸟	初中音乐	杨宏燕	泸溪思源实验学校	二等奖
204	Grammar and usage(1)	高中英语	文元佩	泸溪县第五中学	二等奖
205	科教兴国的重托	道德与法治	周小斌	泸溪县第二中学	二等奖
206	人民当家作主	道德与法治	粟桂莉	泸溪县兴隆场镇永兴场中学	二等奖
207	和大人一起读：小熊住山洞	小学语文	田华	凤凰县思源实验学校	二等奖
208	18 小猴子下山	小学语文	唐仁凤	凤凰县木江坪九年制学校	二等奖
209	鹬蚌相争	小学语文	马志颖	凤凰县箭道坪小学	二等奖
210	负荆请罪	小学语文	吴春梅	凤凰县思源实验学校	二等奖
211	《清明》	小学语文	吴林俐	凤凰县思源实验学校	二等奖
212	寒夜的灯光	小学语文	杨馥	凤凰县思源实验学校	二等奖
213	虾趣	小学语文	杨朔	凤凰县茶田九年制学校	二等奖
214	8 和 9 的组成	小学数学	郑明伟	凤凰县茶田九年制学校	二等奖
215	小数点移动	小学数学	吴昭华	凤凰县腊尔山镇中心完小	二等奖
216	求一个小数的近似数	小学数学	唐容	凤凰县柳薄乡中心完小	二等奖
217	圆的认识（一）	小学数学	胡六平	凤凰县木江坪九年制学校	二等奖
218	正方体	小学数学	龙二朝	凤凰县米良乡中心完小	二等奖
219	最小公倍数	小学数学	吴颖	凤凰县茶田九年制学校	二等奖
220	第 18 课 电脑美术——画“花布”	小学美术	唐俊豪	凤凰县箭道坪小学	二等奖
221	3. 不愿做奴隶的人们	小学品德与社会	付杰	凤凰县齐良桥中心完小	二等奖
222	行路难	初中语文	杨巧玉	凤凰县三拱桥中学	二等奖
223	17.1.3 三角形的稳定性	初中数学	蒋东升	凤凰县思源实验学校	二等奖
224	2.4 三角形的中位线	初中数学	安斌	凤凰县思源实验学校	二等奖
225	Section B 3a —4 Self check	初中英语	田小娅	凤凰县思源实验学校	二等奖
226	Section B 1a—1e	初中英语	麻颂花	凤凰县思源实验学校	二等奖
227	Section A Grammar focus 3a—3c	初中英语	田儒伍	凤凰县思源实验学校	二等奖
228	Section B 1a—1f	初中英语	李春	凤凰县思源实验学校	二等奖

序号	优课名称	学段学科	教师	学 校	获奖等级
229	Section B 1a—1e	初中英语	彭慧	凤凰县木江坪九年制学校	二等奖
230	第五节 流体压强	初中物理	姚元生	凤凰县第一中学	二等奖
231	课题 1 生活中常见的盐	初中化学	王绍成	凤凰县新场中学	二等奖
232	第一节 评价自己的健康状况	初中生物	杨静	凤凰县思源实验学校	二等奖
233	学会倾听	小学语文	石帮霞	花垣县麻栗场镇中心小学	二等奖
234	古诗二首	小学语文	杨晓曲	花垣县花垣镇团结中心完小	二等奖
235	渔歌子	小学语文	郭娟	花垣县第二小学	二等奖
236	15* 黑眼睛的大红鱼	小学语文	杨玉婵	花垣县边城镇中心小学	二等奖
237	拉萨的天空	小学语文	吉飞飞	花垣县边城镇中心小学	二等奖
238	语文园地六：我爱阅读	小学语文	麻绍莲	花垣县第二小学	二等奖
239	20 雪孩子	小学语文	龙田怡佳	花垣县麻栗场镇尖岩小学	二等奖
240	口语交际：注意说话的语气	小学语文	龙红艳	花垣县麻栗场镇中心小学	二等奖
241	分数的基本性质	小学数学	胡帮智	花垣小学	二等奖
242	2 致橡树	初中语文	梁蓉	花垣县麻栗场镇初级中学	二等奖
243	陋室铭	初中语文	彭寒梅	花垣县民乐镇初级中学	二等奖
244	3. 家	初中语文	吴兴满	花垣县民乐镇初级中学	二等奖
245	本章复习课	初中物理	姜艳华	花垣县民族中学	二等奖
246	课题 2 元素	初中化学	阳洪林	花垣县民族中学	二等奖
247	第 8 课 经济体制改革	初中历史	张春燕	花垣县民乐镇初级中学	二等奖
248	第四节 中国的河流和湖泊	初中地理	滕春	花垣县民乐镇初级中学	二等奖
249	蜀道难	高中语文	田春	花垣县民族中学	二等奖
250	2. 基本不等式	高中数学	陈鸣	花垣县边城高级中学	二等奖
251	第二节 重要的体内能源——油脂	高中化学	李理	花垣县边城高级中学	二等奖
252	第一节 合金	高中化学	施瑞	花垣县边城高级中学	二等奖
253	第 24 课 音乐与影视艺术	高中历史	瞿雨成	花垣县边城高级中学	二等奖

序号	优课名称	学段学科	教师	学 校	获奖等级
254	坚持国家利益至上	高中思想政治	刘嘉锐	花垣县边城高级中学	二等奖
255	孔雀之灵——傣族舞蹈	高中音乐	彭林军	花垣县边城高级中学	二等奖
256	心中的丰碑	小学语文	梁颖	保靖县水田河学区水田河小学	二等奖
257	马陵之战	小学语文	张君兰	保靖县毛沟学区	二等奖
258	26 蚁球漂流	小学语文	王前英	保靖县岳阳小学	二等奖
259	分数加减混合运算	小学数学	龙扬	保靖县岳阳小学	二等奖
260	Unit 11 Who was first?	小学英语	田野	保靖县实验小学	二等奖
261	Unit 9 How much is it?	小学英语	贾俐源	保靖县迁陵学校	二等奖
262	Unit 9 He's kind to children.	小学英语	梁春杏	保靖县水田河学区水田河小学	二等奖
263	第 13 课 动物的故事	小学美术	田雨明	保靖县迁陵学校	二等奖
264	倡导低碳生活	初中语文	彭春艳	保靖县雅丽中学	二等奖
265	构建知识体系	初中数学	梁钰林	湖南省保靖民族中学	二等奖
266	15.1 整式的乘法	初中数学	彭沙沙	保靖县比耳镇九年一贯制学校	二等奖
267	课题 3 水的净化	初中化学	龙志坚	保靖县比耳镇九年一贯制学校	二等奖
268	Project (2): Making a happiness handbook	高中英语	温建军	湖南省保靖民族中学	二等奖
269	Welcome to the unit	高中英语	贾茹	湖南省保靖民族中学	二等奖
270	5 g k h	小学语文	鲁亚细	古丈县第二完全小学	二等奖
271	8 静夜思	小学语文	向赐秀	古丈县第一完全小学	二等奖
272	19 我的发现	小学语文	石玉艳	古丈县断龙山镇中心完小	二等奖
273	数学广场——搭配	小学数学	周霞	古丈县第二完全小学	二等奖
274	数学广场——植树问题	小学数学	王佳蓉	古丈县第三完全小学	二等奖
275	Unit 8 I come from China.	小学英语	向姗	古丈县第一完全小学	二等奖
276	Unit 9 How much is it?	小学英语	危薇	古丈县第一完全小学	二等奖
277	3. 学习习惯调查	小学综合实践活动	黄明霞	古丈县第二完全小学	二等奖
278	18 * 永生的眼睛	小学语文	李敏	永顺县朗溪乡中心完全小学	二等奖
279	26 将相和	小学语文	彭爱丽	永顺县首车镇中心完全小学	二等奖

序号	优课名称	学段学科	教师	学 校	获奖等级
280	15 * 紫桑葚	小学语文	陈武香	永顺县灵溪镇吊井九年制学校	二等奖
281	21 奇异的琥珀	小学语文	张慧	永顺县灵溪镇连洞完全小学	二等奖
282	习作	小学语文	彭慧娴	永顺县石堤镇中心完全小学	二等奖
283	习作	小学语文	张新莲	永顺县朗溪乡中心完全小学	二等奖
284	圆柱的认识	小学数学	田坤明	永顺县灵溪镇第三完全小学	二等奖
285	两位数乘两位数	小学数学	鲁水兵	永顺县高坪乡中心完全小学	二等奖
286	探索与发现（一）三角形内角和	小学数学	彭九一	永顺县高坪乡中心完全小学	二等奖
287	正方体	小学数学	张佩	永顺县永茂镇九年制学校	二等奖
288	圆柱的体积	小学数学	彭云	永顺县万民乡九年制学校	二等奖
289	营养午餐	小学数学	彭春艳	永顺县颗砂乡新寨九年制学校	二等奖
290	Unit 5 I like noodles.	小学英语	吴晓慧	永顺县灵溪镇第一完全小学	二等奖
291	Unit 7 It's a dog.	小学英语	李迎春	永顺县灵溪镇第一完全小学	二等奖
292	儿歌变画	小学美术	吴军	永顺县灵溪镇第一完全小学	二等奖
293	Unit 11 Who was first?	小学英语	王玉萍	永顺县首车镇中心完全小学	二等奖
294	Unit 9 How much is it?	小学英语	李秀芝	永顺县灵溪镇第三完全小学	二等奖
295	Unit 11 Do you have a ticket?	小学英语	覃苏岚	永顺县灵溪镇连洞完全小学	二等奖
296	Unit 4 Planting trees is good for us.	小学英语	张小平	永顺县芙蓉镇中心完全小学	二等奖
297	第 8 课 十二生肖	小学美术	向前	永顺县西岐乡九年制学校	二等奖
298	1. 流过家乡的小河	小学品德与社会	李永成	永顺县灵溪镇第二完全小学	二等奖
299	1. 生命多么可贵	小学品德与社会	黄红姣	永顺县灵溪镇连洞完全小学	二等奖
300	钱塘湖春行	初中语文	孔二平	永顺县高平金海实验学校	二等奖
301	南乡子•登京口北固亭有怀	初中语文	王海珍	永顺县灵溪镇初级中学	二等奖
302	8.2 消元——二元一次方程组的解法	初中数学	田雄	永顺县灵溪镇初级中学	二等奖
303	复习题 27	初中数学	宋晓莉	永顺县溪州中学	二等奖
304	第 20 课 活动课：生活环境的巨大变化	初中历史	伍珍萍	永顺县第二中学	二等奖

序号	优课名称	学段学科	教师	学 校	获奖等级
305	第二节 工业	初中地理	姚力蓉	永顺县灵溪镇初级中学	二等奖
306	西风的话	初中音乐	向遥	永顺县第三中学	二等奖
307	习题 3.1	高中数学	王菊香	永顺县第一中学	二等奖
308	Grammar and usage(1): Overview: infinitive, verb-ing and verb-ed(I)	高中英语	李莉梅	永顺县第一中学	二等奖
309	1. 跑	初中体育与健康	花云芳	永顺县泽家镇九年制学校	二等奖
310	第二节 旅游资源评价	高中地理	滕召鑫	永顺县第一中学	二等奖
311	全章复习与测试	高中生物	王清波	永顺县第二中学	二等奖
312	小河淌水	高中音乐	杨冬梅	永顺县第一中学	二等奖
313	5. 参与公共文化服务	高中综合实践活动	付金凤	永顺县第一中学	二等奖
314	说给祖国妈妈的悄悄话	小学语文	彭金凤	龙山县第五小学	二等奖
315	21.2 七律·长征	小学语文	田晓晴	龙山县第五小学	二等奖
316	短文两篇：母牛	小学语文	鲁桂君	龙山县第五小学	二等奖
317	琴声叮咚	小学语文	丁小莲	龙山县第一小学	二等奖
318	只要翻过那座山	小学语文	向玉屏	龙山县第一小学	二等奖
319	赛马三月街	小学语文	向文娟	龙山县第四小学	二等奖
320	观书有感	小学语文	田雪梅	龙山县第五小学	二等奖
321	学会倾听	小学语文	何宁静	龙山县第一小学	二等奖
322	梦想飞翔	小学语文	陈华	龙山县第二小学	二等奖
323	语文园地六：展示台+日积月累	小学语文	杨梦梅	龙山县思源实验学校	二等奖
324	28 收购废话	小学语文	曾丽君	龙山县第一小学	二等奖
325	18 故乡的芦苇	小学语文	魏娟	龙山县第二小学	二等奖
326	有趣的班会	小学语文	李文艺	龙山县第一小学	二等奖
327	站在世界地图前的少年	小学语文	向春桃	龙山县第二小学	二等奖
328	30* 十二生肖的故事	小学语文	肖梅蓉	龙山县第一小学	二等奖
329	和大人一起读：三只白鹤	小学语文	吴香花	龙山县第一小学	二等奖

序号	优课名称	学段学科	教师	学 校	获奖等级
330	图形与变换	小学数学	钟红艳	龙山县第二小学	二等奖
331	整十数加一位数、相应的减法	小学数学	朱梦华	龙山县皇仓华鑫学校	二等奖
332	角的度量	小学数学	米卫蓉	龙山县第五小学	二等奖
333	找次品	小学数学	张海英	龙山县第四小学	二等奖
334	相遇问题、植树问题	小学数学	贾燕妮	龙山县第二小学	二等奖
335	三角形的分类	小学数学	陈映红	龙山县第五小学	二等奖
336	营养午餐	小学数学	满益芳	龙山县第二小学	二等奖
337	天气预报中的负数	小学数学	张肇鲤	龙山县第二小学	二等奖
338	植树问题	小学数学	朱泽凤	龙山县第四小学	二等奖
339	Unit 3 Do you want some rice?	小学英语	程琴	龙山县皇仓华鑫学校	二等奖
340	Unit 5 Can I have a pet?	小学英语	向应梅	龙山县思源实验学校	二等奖
341	Unit 2 We are going to do some research.	小学英语	陈春平	龙山县皇仓华鑫学校	二等奖
342	唱歌 守株待兔的老农夫	小学音乐	梁娟	龙山县召市镇贾坝完全小学	二等奖
343	2. 在南京大屠杀纪念碑前	小学品德与社会	田波	龙山县第二小学	二等奖
344	1. 在世界的东方	小学品德与社会	杨小凤	龙山县第五小学	二等奖
345	4. 脚背外侧传球及教学比赛	小学体育与健康	雷继清	龙山县第四小学	二等奖
346	竹里馆	初中语文	陆玉莲	龙山县第三中学	二等奖
347	送友人	初中语文	李敏	龙山县第二中学	二等奖
348	三角形的高	初中数学	田淑娟	龙山县第三中学	二等奖
349	Section B 1a—1e	初中英语	彭娇	龙山县第二中学	二等奖
350	3a—3e	初中英语	鲁云花	龙山县第三中学	二等奖
351	第三节 生物进化的原因	初中生物	杨胜明	龙山县石羔街道三元九年制学校	二等奖
352	第三节 走可持续发展之路	初中道德与法治	侯海燕	龙山县第二中学	二等奖
353	第 2 课 以形写神	初中美术	张凝焱	龙山县第二中学	二等奖
354	孟子见梁惠王	高中语文	黄晓敏	龙山县高级中学	二等奖
355	2.4.1 向量在几何中的应用	高中数学	吴晓芳	龙山县高级中学	二等奖

序号	优课名称	学段学科	教师	学 校	获奖等级
356	信息技术应用 估计 $\sqrt{2}$ 的值	高中数学	聂达	龙山县皇仓中学	二等奖
357	Grammar and usage(2): Overview: infinitive, verb-ing and verb-ed(I)	高中英语	李龙群	龙山县皇仓中学	二等奖
358	Welcome to the unit	高中英语	张苕予	龙山县高级中学	二等奖
359	学习与考试	初中心理健康教育	罗江冰	龙山县第二中学	二等奖
360	第二节 遥感技术及其应用	高中地理	彭二林	龙山县高级中学	二等奖
361	第2课 除旧布新的梭伦改革	高中历史	彭万敏	龙山县皇仓中学	二等奖
362	贯彻新发展理念 建设现代化经济体系	高中思想政治	康健	龙山县皇仓中学	二等奖
363	《请来看看我们的村庄》	小学音乐	吴国慧	吉首大学师范学院附属小学	二等奖
364	复述与转述	初中语文	彭剑	溶江中学	二等奖
365	方程的应用	初中数学	魏立兰	溶江中学	二等奖
366	科学家的故事 血液循环的发现	初中生物	黄昭琴	溶江中学	二等奖
367	水彩画	高中美术	龙洪波	湘西州第二民族中学	二等奖
368	群落的演替	高中生物	王承凤	湘西州第二民族中学	二等奖
369	How much are those socks?	初中英语	陈岸萍	湘西州第二民族中学	二等奖
370	惠崇春江晓景	小学语文	郭婷	湘西州体校	二等奖

附件 3

湘西自治州 2019 年度“一师一优课、一课一名师”活动
优秀组织奖名单

序号	优秀组织单位
1	龙山县教育和体育局
2	花垣县教育和体育局
3	古丈县教育和体育局
4	吉首市第一小学
5	泸溪县思源实验学校
6	凤凰县思源实验学校
7	花垣民乐镇初级中学
8	保靖民族中学
9	古丈第二完全小学
10	永顺县第一中学
11	龙山县皇仓华鑫学校
12	吉首大学师范学院附属小学
13	溶江中学

附件 4

湘西自治州 2019 年度“一师一优课、一课一名师”
活动先进个人名单

序号	姓名	单位
1	张勇	吉首市电教仪器站
2	杨娜	泸溪教育和体育局
3	付杰	凤凰县齐良桥学区
4	吴茂林	花垣县教育和体育局电教仪器站
5	王顺	保靖靖县教育和体育局
6	向翔	古丈县电教仪器站
7	张新莲	永顺县朗溪乡中心完全小学
8	彭亚军	龙山县教育和体育局
9	张静	湘西州电教仪器站
10	杨正志	湘西州电教仪器站